

PAROLE DE PAYSANNE 10 mai 2010

JOURNEE A LA FERME : 30 MAI A 10 h

Mise en bouche : petite visite de la ferme

Entrées : travail partagé au compost, épandage de broyat autour des arbres, vidange du poulailler à la fourche, désherbage de petites pousses du printemps (et + si affinité)

Plat principal : pique-nique bio synergétique avec sa baignade rituelle

Dessert : cercle de parole au développement de l'AMAP viande - œuf

digestifs : sieste du Lamalou, balade de la source, méditation du pic

Bienvenu tous les nouveaux et les vieux amapiens!

Dans ce printemps qui a explosé soudainement il y a 10 jours, on rêve des tomates charnues et chaudes de soleil, de concombres croquants et juteux, de pois éblouissants de verdure et des fèves délicatement parfumées, de petites carottes sucrées et de courgettes à la peau de pêche...

On rêve, oui, puisque malgré que les semis et les plantations se succèdent à un rythme très soutenu, mars nous a réservé des nuits à -8°C et de cieux de métal fondu et avril nous a surpris avec des matins givrés à -3°C, perdus dans le brouillard. Donc, toute la production de la saison est un peu en retard... La patience nous accompagne tous les jours, avec la confiance et la volonté. De quoi faire un stage de développement personnel...

Mais je voulais ici vous entretenir avec quelques mots sur notre approche agricole et sur nos objectifs.

La Ferme du Lamalou a une vocation agro-écologique et vise à la permaculture. Deux mots pour indiquer une approche globale et même holistique de l'agriculture et qui placent l'Homme dans une position synergétique avec tous les éléments de l'écosystème "ferme".

L'objectif est de créer une complémentarité entre les différentes parties, les unes nourrissant les autres, et vice versa, multipliant les fonctions de chaque élément et en ne mettant jamais tous les œufs dans les mêmes paniers. Cela nécessite une grande diversification et donc de biodiversité

Par exemple, les poules nous donnent des œufs, de la viande et du fumier, mais elles vont s'occuper aussi de désherber directement les planches de légumes après récolte et de les fumer à travers leurs déjections, de manger les parasites des arbres à fruits et de nettoyer les vergers des plantes en compétition avec les arbres, leurs plumes sont compostées et leurs os nourrissent les chiens.

Les planches maraichères nous donnent des fruits et des légumes pour la vente et pour nous, mais aussi des plantes sauvages pour les animaux et les hommes (mesclun). Les résidus de récolte qui restent se décomposent sur place et nourrissent les vers, les champignons, les bactéries présentes dans le sol.

Le fumier de volaille, lapin et cheval (du voisin) nous sert à produire du compost, mais on le laisse aussi se décomposer lentement dans un coin du poulailler pour produire des vers de terre, une nourriture vivante et protéique idéale pour les pondeuses.

Nous enrichissons notre terre avec le plus possible de compost que nous fabriquons à partir du fumier, de paille et de broyat de branches, des plumes, des résidus de culture et d'eau.

Cette alchimie vivante, frémissante des vers et des cloportes et d'autres innombrables êtres, nourrit la terre de façon harmonieuse et équilibrée. Vous êtes tous invités à venir nous aider à le produire, puisque

il n'y en as jamais assez et nous sommes actuellement obligé d'acheter de l'engrais bio en complément.

Nous croyons que la meilleure nourriture est celle qui est vivante, encore pulsante d'énergie universelle. C'est pour cela que nous préférons inclure dans toutes les préparations nourricières, pour les plantes comme pour les animaux, des éléments vivants : des céréales germées, de la levure de bière fraîche, du petit lait issu de fermentation du lait cru, du compost, du purin de consoude ou d'ortie...

Tous les légumes fraîchement coupés sont encore vivants, les oignons et les pommes de terre germent, les fruits mûrissent, les œufs sont un concentré de vie, la viande, certes elle est morte, mais elle ne peut que réfléchir la qualité vivante de sa nourriture.

Bref, vous êtes une maille de cette magnifique chaîne, nous vous nourrissons, vous nous nourrissez, dans un jeu qui chante la vie à l'infinie !

Nous vous remercions de tout cœur, de nous accompagner dans cette aventure. Nous avançons petit pas après petit pas, avec tous les doutes, les détours, les erreurs, les incohérence de chaque être humain, mais avec l'enthousiasme, la force et le courage nécessaire dans ce grand changement d'époque que nous vivons.

SILVIA