

# AMAP « La Touzelle »

## Contrat d'engagement réciproque du 4 juillet au 26 décembre 2014

### **Le pain de Benoît**

Benoît Cassan est paysan-boulangier à Saint-Mathieu-de-Trévières. Il loue des terres sur lesquelles il cultive plusieurs variétés anciennes de blé : à Aubais en 2013 et à Souvignargues en 2014. Il moud lui même son blé avec le moulin dont il vient de s'équiper. Le petit-épeautre est quant à lui produit en biodynamie sur la commune de Sault-en-Provence.

Benoît fabrique trois sortes de pain cuit au feu de bois : pain aux graines de lin et de tournesol, pain dit « Blés anciens » et pain au petit-épeautre.

Ingrédients : farines bio locales, levain naturel, sel de Guérande et graines issues de l'agriculture biologique.

### **Engagements mutuels**

Benoît s'engage à livrer les pains chaque vendredi soir aux Arceaux entre 18h30 et 19h30.

Les amapiens s'engagent sur un calendrier de commandes. Ils viennent chercher leurs pains ou les font récupérer. Ils trouvent un remplaçant en cas d'abandon en cours de contrat et ne réclament pas à Benoît les sommes déjà versées.

Les pains non récupérés en fin de distribution seront partagés en priorité entre les amapiens. En cas d'empêchement le jour de la distribution, vous pouvez prévenir par téléphone (voir au dos) afin de récupérer votre commande ultérieurement.

### **Modification et commandes supplémentaires**

Il est possible de modifier les dates de livraison ou de commander des pains supplémentaires en envoyant un email à [marianne-pelletier@club-internet.fr](mailto:marianne-pelletier@club-internet.fr) jusqu'au mercredi soir 18h.

Le paiement des pains supplémentaires se fait à l'aide d'un avoir que vous devez alimenter avant de passer cette commande (liquide ou chèque sous enveloppe à votre nom à remettre le vendredi soir).

Attention, aucune annulation n'est acceptée.

### **Liste de diffusion de l'amap**

Les adresses email seront incluses dans la liste de diffusion de l'AMAP « La Touzelle ». Merci de n'envoyer que des messages concernant l'AMAP.

## Quantités et dates de livraison souhaitées

Indiquer dans le tableau ci-dessous le nombre de pains aux dates désirées.

Pour les demi-pains, trouver un co-pain.

	Juillet				Août					Septembre					Sous total				
date	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26						
Blés anciens					<i>Pas de pain : Construction du nouveau four</i>									....x5€	....€				
Graines																		....x5€	....€
Petit-épeautre (500g)																		...x4€	....€
Petit-épeautre (1kg)																		...x8€	....€
<b>Total 1</b>														<b>.....€</b>					

	Octobre					Novembre				Décembre					Sous total	
date	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26			
Blés anciens														<i>Vacances</i>	....x5€	....€
Graines													....x5€		....€	
Petit-épeautre (500g)													...x4€		....€	
Petit-épeautre (1kg)													...x8€		....€	
<b>Total 2</b>														<b>.....€</b>		

Total : ..... € payés en liquide ou .... chèques à l'ordre de Benoît Cassan (jusqu'à 3 chèques).

Prénom, nom : .....

email : .....

n° de téléphone : .....

Date

Signature de l'amapien

Signature du paysan-boulangier

Contrat à remettre à Hélène, Marianne, Michel ou Jérôme.

Contacts :

- Marianne (marianne-pelletier@club-internet.fr – 04 67 50 81 14)
- Hélène (helenerival@wanadoo.fr – 06 75 70 63 92)
- Michel ([m.ibanez@libertysurf.fr](mailto:m.ibanez@libertysurf.fr) – 04 67 60 67 74)
- Jérôme ([xoriekin@free.fr](mailto:xoriekin@free.fr))