

# AMAP « La Touzelle »

## Contrat d'engagement réciproque du 3 mai 2019 au 25 octobre 2019

### Le pain de Benoît

**Benoît Cassan** est paysan-boulangier à Saint-Mathieu-de-Trévières. Il loue des terres sur lesquelles il cultive plusieurs variétés anciennes de blé : à Villevieille en 2013 et à Aujargues. Il moule lui-même son blé avec son moulin de type ASTRIER. Le petit-épeautre est cultivé par Benoît.

Benoît fabrique trois sortes de pain cuit au feu de bois : pain aux graines de lin et de tournesol, pain dit « Blés anciens » et pain au petit-épeautre.

**Ingrédients :** farines bio locales, levain naturel, sel de Guérande et graines (lin) issues de l'agriculture biologique.

Un nouveau pain est proposé (en quantité limitée) par Benoît à base de farine de Khorasan.

### Engagements mutuels

Benoît s'engage à livrer les pains chaque **vendredi soir aux Arceaux entre 18h30 et 19h30**.

Les amapiens s'engagent sur un calendrier de commandes. Ils viennent chercher leurs pains ou les font récupérer. Ils trouvent un remplaçant en cas d'abandon en cours de contrat et ne réclament pas à Benoît les sommes déjà versées.

Les pains non récupérés en fin de distribution seront partagés en priorité entre les amapiens.

### Modification et commandes supplémentaires

Il est possible de modifier les dates de livraison ou de commander des pains supplémentaires en envoyant un email à Priscille et Catherine (voir adresses électroniques ci-dessous) jusqu'au **mercredi soir 18h**.

Le paiement des pains supplémentaires se fait à l'aide d'un avoir que vous devez alimenter avant de passer cette commande (liquide ou chèque sous enveloppe à votre nom à remettre le vendredi soir).

### Liste de diffusion de l'AMAP

Les adresses email seront incluses dans la liste de diffusion de l'AMAP « La Touzelle ». Merci de n'envoyer que des messages concernant l'AMAP.

### Contacts pour la modification des livraisons

Priscille (priscillemorel@yahoo.fr)

Catherine (catypascal@hotmail.com)

### Quantités et dates de livraison souhaitées

Indiquer dans le tableau ci-dessous le nombre de pains aux dates désirées.

	Mai					Juin				Juillet				Unité	Sous total
date	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		
Blés anciens														x5,25€	....€
Lanouvelle (500g)														x3,15€	....€
Graines														x5,25€	....€
Benoîte (500g)														x3,15€	....€
Petit-épeautre (1kg)														x8,40€	....€
Petit-épeautre (500g)														x4,70€	....€
Khorasan														x6€	....€
<b>Total 1</b>														<b>.....€</b>	

	Août					Septembre				Octobre				Unité	Sous total
date	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		
Blés anciens			<i>pas de livraisons</i>											x5,25€	....€
Lanouvelle (500g)														x3,15€	....€
Graines														x5,25€	....€
Benoîte (500g)														x3,15€	....€
Petit-épeautre (1kg)														x8,40€	....€
Petit-épeautre (500g)														x4,70€	....€
Khorasan															
<b>Total 2</b>														<b>.....€</b>	

**Total (1+2) :** ..... € payés en liquide ou en ..... chèques à l'ordre de **Benoît CASSAN** (jusqu'à 3 chèques).

prénom, nom : .....

email : .....

n° de téléphone : .....

Date

Signature de l'amapien

Signature du paysan-boulangier