

# AMAP « La Touzelle »

## Contrat d'engagement réciproque

### du 1<sup>er</sup> novembre 2019 au 24 avril 2020

#### **Le pain de Benoît et Hugues**

**Benoît Cassan** est paysan-boulangier à Saint-Mathieu-de-Trévières. Il loue des terres sur lesquelles il cultive plusieurs variétés anciennes de blé : à Villevieille et à Aujargues. Il moule lui-même son blé avec son moulin de type ASTRIER. Le petit-épeautre est cultivé sur le plateau de Sault (84).

Benoît fabrique trois sortes de pain cuit au feu de bois : pain aux graines de lin et de tournesol, pain dit « Blés anciens » et pain au petit-épeautre.

**Ingrédients :** farines bio locales, **levain naturel**, sel de Guérande et graines de lin issues de l'agriculture biologique.

#### **Engagements mutuels**

Benoît s'engage à livrer les pains chaque **vendredi soir aux Arceaux entre 18h30 et 19h30**.

Les amapiens s'engagent sur un calendrier de commandes. Ils viennent chercher leurs pains ou les font récupérer. Ils trouvent un remplaçant en cas d'abandon en cours de contrat et ne réclament pas à Benoît les sommes déjà versées.

Les pains non récupérés en fin de distribution seront partagés en priorité entre les amapiens.

#### **Modification et commandes supplémentaires**

Il est possible de modifier les dates de livraison ou de commander des pains supplémentaires en envoyant un email à Priscille et Catherine (voir adresses électroniques ci-dessous) jusqu'au **mercredi soir 18h**.

Le paiement des pains supplémentaires se fait à l'aide d'un avoir que vous devez alimenter avant de passer cette commande (liquide ou chèque sous enveloppe à votre nom à remettre le vendredi soir).

#### **Liste de diffusion de l'AMAP**

Les adresses email seront incluses dans la liste de diffusion de l'AMAP « La Touzelle ». Merci de n'envoyer que des messages concernant l'AMAP.

#### **Contacts pour la modification des livraisons**

Priscille (priscillemorel@yahoo.fr)

Astrid (astoh@laposte.net)

*Contrat à remettre à Catherine ou Astrid*

### Quantités et dates de livraison souhaitées

Indiquer dans le tableau ci-dessous le nombre de pains aux dates désirées.

Pour les demi-pains, trouver un co-pain.

	Novembre					Décembre				Janvier					Unité	Sous total
date	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31		
Blés anciens (1kg)									pas de livraison						x5,25€	....€
Lanouvelle (500g)															x3,15€	....€
Graines (1kg)															x5,25€	....€
Benoîte (500g)															x3,15€	....€
Petit-épeautre (1kg)															x8,40€	....€
Petit-épeautre (500g)															x4,70€	....€
<b>Total 1</b>																<u>.....€</u>

	Février				Mars				Avril				Unité	Sous total	
date	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24			
Blés anciens (1kg)													x5,25€	....€	
Lanouvelle (500g)													x3,15€	....€	
Graines (1kg)													x5,25€	....€	
Benoîte (500g)													x3,15€	....€	
Petit-épeautre (1kg)													x8,40€	....€	
Petit-épeautre (500g)													x4,70€	....€	
<b>Total 2</b>															<u>.....€</u>

**Total (1+2) :** ..... € payés en liquide ou en ..... chèques à l'ordre de **Benoît CASSAN** (jusqu'à 3 chèques).

prénom, nom : .....

email : .....

n° de téléphone : .....

Date

Signature de l'amapien

Signature du paysan-boulangier